

<b>Itserauhoittamisen tunnusmerkit</b>					
<b>Itserauhoittamiskäyttäytymisen määritelmä:</b>					
a) Vauva on alussa itkuinen tai aktiivinen, kitiseväinen (Tila 5)					
b) Havaitaan jokin vauvan itserauhoittavista käyttäytymisistä					
c) Tämän jälkeen vauva rauhoittuu vireystilaan 4 tai 3					
<b>Itserauhoittamiskäyttäytymisen kuvaukset:</b>					
1. Peukalon, sormien tai käden imeminen					
2. Kasvojen tai vartalon sively/ koskettelu					
3. Käsivarsien tuominen ristiin					
a. Saattaa sisältää myös kämmenien yhteen laittamisen tai ristittyjen käsivarsien laittamisen rintakehää vasten					
4. Jalkojen tuominen ristiin					
5. Jalkojen työntäminen kuvöösini tai sängyn reunaan vasten					
6. Tarttuminen letkuihin, johtoihin, peittoon tai hoitaja tai vanhemman käteen tai muuhun kehon osaan					
7. Tarvitsee sikiö-/flexioasennon					
b. Siirtyy ojennetusta tai jännittyneestä asennosta koukkuun niin, että keskikeho, kädet ja jalat ovat flexiossa					
c. Siirtyy flexioasentoon sängyn seinää vasten (vanhemmat vauvat)					
d. Siirtyy selinmakuulta kylkiasentoon (koukistuneempaan tai rennompaan asentoon) (vanhemmat vauvat)					
8. Nyrkistäminen					
a. Laittaa suoristetut sormet nyrkkiin					
b. Laittaa koukistetut kädet nyrkkiin					
9. Välttää katsekontaktia					
1. Katsoo pois liian stimuloivasta tilanteesta					
i. Pysyy valvetilassa					
ii. Siirtyy puoliuniseen tilaan					
Muuta käyttäytymistä: Kuvaile niin pikkutarkasti kuin mahdollista.					

## Stressin tunnusmerkit

### Fysiologinen

Työläs hengitys  
Nenäsiipihengitys  
Fysiologiset yhteensä

### Autonominen

Hikoilu  
Pulautus  
Hikottelu  
Aivastelu  
Nenän tukkoisuus  
Haukottelu

### Keskushermosto

Epänormaali imeminen  
Täristely  
Nykiviä/ hammasratas liikkeitä  
Säpsähdys  
Hypertonia  
Selän kaarelle vetäminen/ opistotonus  
Nyrkistys  
Nyrkistys peukalo nyrkin sisällä  
Epänormaalit asennot

### Iho

Kalpea  
Marmoroituva  
Äkillinen sinertyminen  
Kokonaisvaltainen sinertyminen  
Suunympäryksen sinertyminen  
Silmänympärysten sinertyminen

### Näköaisti

Katsekontaktin välttäminen kontaktin aikana  
Putoaa pois kontaktin aikana  
Kitinää/ itkua kontaktin aikana  
Pakonomainen seuraaminen kontaktin aikana  
Silmänväre katsekontaktin lopussa  
Pitkittyvä spontaani silmänväre  
Katseen lukkiutuminen  
Ylivalppaus, pinnistely

Harhailevia silmän liikkeitä

Karsastus

Voimakas silmän räpyttely

Muita epätavallisia silmien toiminnan merkkejä

### Suolistoperäiset

Yökkäily/ vetää väärään kurkkuun  
Löysät – ja/tai vetiset ulosteet  
Runsaasti ilmavaivoja, suolisto ääniä

### Tila

Kimeä itku  
Monotoninen itku  
Heikko itku  
Ei itkua  
Äärimmäinen ärtyneisyys  
Äkkinäisiä tilavaihteluita  
Kyvytön saavuttamaan rauhallista valvetilaa