

6 - Vertia.
5 - Aktyvus budrumas/nerimastingumas: juda, sklaidžia susierzimimo garsus ir yra minimaliai budrus
4 - Budrus, atsibudęs
3 - Miegistas (būseną keičiasi tarp budrumo ir budrumo)
2 - Negilus miegas
1 - Gilus miegas

Budrumo būsenos

- Sulenktos plauštelės.
 Atsipalaidavė veido raumenys (vyresni kūdikiškai gali šypsotis);
 Bendras raumenų tonusas yra vidutinis arba mažesnis už vidutinį;
 Nedaug juda arba visai nejuda;
 Atsipalaidavusios rankos ir kojos;
 Sveinūs, tolygūs rankų ir kojų judesiai;
 Ćepšėjimas;
 Leidžia numeįjimo garsus;
 Lėtas kramtymas;
 veiksmų:
 Naujagimis yra ramus, budrus ir nubudęs (4 būseną).
 Naujagimis 4 būsenos ir rodo vieną ar daugiau iš toliau išvardytų veiksmy:

Noro bendrauti požymiai

Streso požymiai:

Fiziologiniai

- Pasunkėjęs kvėpavimas;
- Nosies sparnelių plėtimasis.

Autonominės nervų sistemos

- Prakaitavimas;
- Seilėjimasis;
- Čiaudulys;
- Nosies užgulimas;
- Žiovilys.

Centrinės nervų sistemos:

- Nenormalus čiulpimas;
- Tremoras;
- Mioklonijos (staigūs galūnių judesiai su tremoru);
- Verksmas;
- Padidėjęs tonusas;
- Nugaros išriėtimas;
- Kumščio gniaužimas;
- Nykščio laikymas kumštyje;
- Nenormali kūno būseną.

Oda

- Blyški;
- Marmuruota;
- Staiga atsiradusi cianozė;
- Viso kūno odos cianozė;
- Perioralinė cianozė (aplink burną);
- Perioakulinė cianozė (aplink akis).

Rega

- Žvilgsnio vengimas;
- Žiūrėjimas žemyn;
- Susierzinimas/verksmas kontakto metu;
- Priverstinis sekimas akimis;
- Nistagmas galutiniame taške;
- Žvilgsnio fiksavimas;
- Pernelyg didelis budrumas;
- Žvairavimas;
- Dažnas mirksėjimas.

Virškiniio traktas

- Dalinis arba visišką užspringimas;
- Tirštos ir/arba vandeningos išmatos;
- Per didelis susikaupusių dujų kiekis.

Bendra būklė

- Skardus verksmas;
- Monotonišką verksmas;
- Silpną verksmas;
- Jokio verksmo;
- Išin didelis dirglumas;
- Staigūs būsenos pokyčiai;
- Nesugebėjimas pasiekti ramios būdravimo būsenos.

Pastabos:

Kitas jūsų pastebėtas eigsys (aprašykite eigsi kuo išsamiau):

- Nykščio, pirštų ar rankos čiulpimas;
- Veido ar kūno glostymas;
- Rankų sukryžiamimas;
- Sukryžiuotų rankų priglaudimas prie krūtinių;
- Kojų sukryžiamimas;
- Atsiėtimas kojoms į inkubatoriaus ar lovėles sieną;
- Kumščio sugniaužimas;
- Griebimas už virkštelės, zondo, laidų, antklodės, slaugytojo ar tėvų rankų, kūno, drabužių;
- Apsiverčimas nuo nugaros ant šono labiau sulenkta arba atpalaiduota poza, (vyresniems naujagimiams);
- Nustukimas nuo pernelyg stipros stimuliacijos šaltinio (išliekant budrum arba pereinant į miegista būseną).

Stėbimas nusiramino eigsys:

- Naujagimis pradeda verkėti (6 būseną) arba muištis (5 būseną);
- Naujagimis pradeda save raminti;
- Naujagimis tampa ramesnis (3 arba 4 būsenos).

Savęs ramino eigsi apibūdinimas

1. Naujagimis pradeda verkėti (6 būseną) arba muištis (5 būseną);

2. Naujagimis pradeda save raminti;

3. Naujagimis tampa ramesnis (3 arba 4 būsenos).