

# 家族背景を知るための家族とのディスカッション（CLIP-I）

Clinical Interview for Parents of High-Risk Infants by Meyer et al. (1993) を修正

※ 質問内容は一例です。全ての質問を網羅する必要はありません。

## 赤ちゃんの現在の状態

「生まれてから今まで〇〇ちゃんはどう過ごしてきたか、簡単に教えていただけますか？」

## 妊娠経過

「次に妊娠中の事についてお話を聞かせてください。」

（例：「妊娠が分かった時、どのような気持ちでしたか？」「身体や心の変化など、妊娠中にお母さん自身が感じたことを教えてください」「いつ頃から妊娠を実感し始めましたか？」）

## 陣痛と出産

「次に出産の時のことについて、いくつかお聞きますね。今出産を振り返ってみて、お母さん自身はどのように感じていますか？」

（例：陣痛から出産までの経過の中で、あるいは帝王切開が決まってから出産までの間、お母さんはどのようなことを考えたり感じたりしていましたか？出産に対しての不安な気持ちや、赤ちゃんのことが心配な気持ちはありましたか？イメージしていたお産と比べてどうでしたか？お父さん（パートナー）は立ち会い出来ましたか？）

## 生まれてから入院まで

「生まれてから〇〇ちゃんが NICU に入院するまでの間、お母さんはどんなことを感じていましたか？」「その時お父さんはどんなことを考えていましたか？」（父がその場にいないければ）お父さんから聞いていることはありますか？」

（例：お父さんは出産の後お母さんに付き添っていたかと思いますが、それはお母さん（またはお父さん）にとってどうでしたか？赤ちゃんが NICU に移動する際にお父さんが付き添える病院もありますが、お父さんだったら付き添いをしたいと思いますか？またはお母さんだったら、お父さんに赤ちゃんの付き添いをしてほしいと思いますか？）

## 赤ちゃんとの関わり、親としての気持ち

「最初に〇〇ちゃんに会った時の気持ちを教えてください。」

（例：〇〇ちゃんに関わる中で、〇〇ちゃんがお父さんやお母さんのことを認識していたり、コミュニケーションがとれていると感じるときはありますか？NICU に赤ちゃんが入院しているとお母さんと離れ離れの状態なので、赤ちゃんを産んだ実感がなくて話される方もいらっしゃるのですが、〇〇さんはそう感じることはありますか？帰宅する時やおうちにいる時など、どんなことを考えて過ごしていますか？）

（例：今〇〇ちゃんのお世話やケアはどんなことをしていますか？（おむつ交換、授乳、抱っこ、体温測定、母乳綿棒、ホールディング、タッチング等）お母さん（お父さん）が 1 人で行えるケアはありますか？今行っているお世話の中で不安なこと、反対にもっとやりたいことはありますか？）

## 家族と社会支援

「〇〇ちゃんの家族についてのお話を聞かせてください。家族の定義は人それぞれだと思いますが、お母さん（お父さん）にとって家族とは誰が含まれますか？他の家族のメンバーは〇〇ちゃんについて、どう感じていますか？今までの生活や家族の関係性で変化したことはありますか？」「産後のお母さんの身体や心のサポートをしてくれる方はいますか？」

## NICU の環境や医療スタッフに対する反応

「最後に NICU について感じていることを聞かせてください。」「〇〇ちゃんの親としての役割について NICU で学んだことはありますか？」「NICU の医療やケアの良いところや、反対にもう少し改善した方がいいところがあれば教えてください。」