סימנים של זמינות לאינטראקציה

התינוק נמצא במצב רגוע, ערני וער מצב 4
מלבד היותו במצב 4, התינוק יכול לעשות אחד או יותר מהדברים הבאים

- ☐ לְעִיסָה
- ☐ מקשקש
- ☐ זרועות, רגליים, וידיים רפויות ומכופפות
- ☐ תנועה פיזית מועטה או ללא
- ☐ טונוס שרירים כללי ממוצע או נמוך מעט מהממוצע
- ☐ (שרירי פנים רגועים (תינוקות מבוגרים יכולים לחייך
- ☐ תנועות רכות וחלקות עם ידיים ורגליים
- ☐ לעיסה רכה ואיטית
- ☐ ?התנהגות אחרת ששמת לב אליה

מצבים של ערנות

1 שינה עמוקה
2 שינה קלה
3 מנומנם (נע בין שינה לערות)
4 ער, ערני
5 ערני פעיל/ אי נוחות,חוסר רוגע: פעיל פיזית, עדיין ערנית במקצת, או לא רגוע (עם תנועה פיזית, קולות של אי שקט, וערנות מינימלית)
6 בכי

סימנים של הרגעה עצמית

הגדרת התנהגות של הרגעה עצמית

1 התינוק מתחיל לבכות, מצב 6 או חוסר רוגע פעיל, מצב 5
2 התינוק מתחיל התנהגות של הרגעה עצמית
3 התינוק מגיע למצב רגוע יותר, מצב 3 או 4

התנהגות של הרגעה עצמית הניתנת לצפייה

- ☐ מעבר מתנוחה מתוחה או מורחבת לתמוחה של כיפוף הגוף ידיים ורגליים
- ☐ מעבר לתנוחה מכופפת על דופן האינקובטור/עריסה (תינוק בוגר יותר)
- ☐ מעבר מהגב לצד (עם תנוחה יותר מכופפת או יותר רגוע (תינוק יותר בוגר)
- ☐ אגרוף
- ☐ מעבר מאצבעות מורחבות לאגרוף
- ☐ מעבר מכף יד מורחב לאגרוף
- ☐ מסית מבט/פנים ממקור של גירויים רבים (עם שמירה על מצב ערות או מעבר למצב רדום)
- ☐ מציצה של אגודל, אצבעות,יד
- ☐ ליטוף פנים או גוף
- ☐ שילוב ידיים
- ☐ אחיזת יד ביד ואולי הנחת ידיים שלובות על בית חזה
- ☐ שילוב רגליים
- ☐ הצמדת רגליים לדופן האינקובטור/עריסה
- ☐ תפיסת כבל, צינור, שמיכה, יד הורה או אחות, גוף או בגד
- ☐ כניסה ליציבה גמישה, כפופה

התנהגויות אחרות שנצפו (תאר את ההתנהגות עם פרטים רבים ככל האפשר)

הנחיות לתצפיתן

גירויים

- ☐ אור
- ☐ רעש
- ☐ מגע
- ☐ אינטראקציה חברתית (אינטראקציה עם הורים, אחיות, אחרים)
- ☐ מגע/תנועה עדינה
- ☐ מגע/תנועה מהירה
- ☐ מגע/תנועה מתמשכת
- ☐ מגע/תנועה מרגיעה
- ☐ מגע/תנועה מרגיעה אך מגרה
- ☐ מגע/תנועה מרגיעה אך מגרה

מרגיעה עצמית

- ☐ הנקה/הזנה
- ☐ מגע עדין
- ☐ מגע מרגיע
- ☐ מגע יציב
- ☐ Strategies
- ☐ מגע מרגיע מלווה בתנועה
- ☐ מגע מרגיע מלווה בתנועה אך מגרה
- ☐ מגע/תנועה מרגיעה

אינטראקציה

- ☐ מגע/תנועה מרגיעה (comfort touch) אינטרנט מאינטרנט
- ☐ אינטרנט
- ☐ מגע רך
- ☐ Sustained spontaneous
- ☐ End-point gestures
- ☐ מגע/תנועה מגרה/מרגיע
- ☐ מגע/תנועה מגרה, מגע מגרה
- ☐ מגע/תנועה מגרה
- ☐ מגע/תנועה מגרה
- ☐ מגע/תנועה מגרה
- ☐ מגע/תנועה מגרה

מגרה

- ☐ מגע/תנועה מגרה מאוד
- ☐ מגע/תנועה מגרה מאוד
- ☐ מגע/תנועה מגרה מאוד (מגע מגרה מאוד)

מרגיעה עצמית מרגיעה מרגיעה

- ☐ מגע מרגיע מגרה
- ☐ מגע מרגיע מגרה
- ☐ מגע מרגיע מגרה