# **https://arkki.medikes.fi/projektit/vvm/Tulostettava%20materiaali/CC_Logo.pngVVM-LOGO%20virallinen.pngSAMMUD KOJU MINEKUKS**

**BEEBIHOOLDUS**

* Toitmise õpetus (imetamine, pudelist toitmine). Toitmisega seonduv ohutus
* Rahustamine/lohutamine
* Magamine/magamise rütm
* Vannitamine, pepu pesu kraani all, nahahooldus, nabahooldus, silmadehooldus, temperatuuri mõõtmine
* Riietamine/ õues käimine
* Beebi hoidmise võtted

**TOITMINE**

* Sondist toitmine
* Lutipudelist
* Rinnast toitmine
* Lutipudelist toitmine (sünkroonis)
* Rinnapiima tootmine
* Rinnapiima säilimine (toatemperatuuril, külmkapis, sügavkülmas)

**OSAKONNAS LAPSE JÄLGIMINE**

* Füsioterapeudi juhendamine
* Sotsiaaltöötaja külastus
* Silmaarsti visiit
* Imetamisnõustaja
* Pikkuse/kaalu jälgimine, kasvukõver

**VITAMIINID JA RAVIMID**

* Ravimite manustamise õpetamine
* Ravimite kõrvaltoimed (kui vajalik)
* Retseptid

**PEREKONNA ETTEVALMISTUS**

* Vanemate viibimine osakonnas lapse juures (intensiivravi palatist lapsega kokku minek n.ö tavapalatisse)
* Õdede-vendadega olukorrast rääkimine
* Isapuhkus
* Perekonda toetav suhtlusvõrgustik
* Perearst
* Teiste enneaegsete peredega kohtumine

**ENNE KOJU MINEKUT**

* Tervisekontroll enne koju minekut:
  + OAE, BCG, FKU
  + Kaal, pikkus, peaümbermõõt
  + Arsti lõplik kokkuvõte (epikriis), õe kokkuvõte (lapse/nooruki haiglast kojumineku kontroll-loend)
  + Kojumineku trantsport
  + Turvahälli kasutamine

**TULEVIKUS**

* Vajadusel imetamisnõustaja
* Järelkontrolliajad